

CV – Alexane HOFFMANN

Née le : 08-07-1996
81 rue du Maréchal Foch, 67380 Lingolsheim
Tel : +33 6 33 63 92 92
alexane.hoffmann@gmail.com
RPPS : 10102104162
N° ordre professionnel : 129361
SIRET : 885 051 490 00054
N°Activité : en cours d'acquisition



Qualifications professionnelles

◆Masseur-kinésithérapeute
(2020)

◆Professeur Pilates au tapis
(2023)

◆Formatrice Pilates
(2026)

Éducation

- En cours ▶ Formation Formateur occasionnel « Module 1 Acquisition », K-Pilates, Nantes, FR
- 2026 ▶ Formation en e-learning « L'endométrieose de A à Z », Physiolearning, FR.
▶ « Rose intime : Cancer du sein, sphère gynécologique et santé sexuelle » par Séverine CRESPO ANDRIEU, MKNG, Strasbourg, FR
▶ Formation en e-learning « Mama Trainer », Women In Progress, FR
- 2025 ▶ « Rééducation du lymphoedème du Membre inférieur » par Zeina GHORAYEB, MKNG, Strasbourg, FR
▶ « Cervicalgies : du raisonnement clinique au traitement » par Francis GRONDIN, Physioformation, Strasbourg, FR
- 2024 ▶ « Shoulder 2.0 » par Frédérick CAUSSE, KLYF, Strasbourg, FR
▶ « Neurodynamics Quadrant Inférieur » par Laurent FABRE, KLYF, Strasbourg, FR
▶ « Athletik Mouv » par Frédérick CAUSSE, Physioformation, Strasbourg, FR
▶ Formation en e-learning : « Cercle », K-PILATES
▶ Formation en e-learning : «Perfectionnez votre prise en charge en rééducation de la main et du poignet : évaluez et autonomisez vos patients - e-learning» Physiolearning
- 2023 ▶ « Nutrition et micronutrition » par Nicolas KHALIL, MKNG, Strasbourg, FR
▶ « Kinésithérapie en sénologie » par Catherine KOLMER, MKNG, Strasbourg, FR
▶ « Rééducation du lymphoedème en sénologie » Z. GHORAYEB, MKNG, Strasbourg, FR
▶ « Pilates : Module Intégration » par Cécile BELEC, K-PILATES & MKNG, Strasbourg, FR
▶ Formation en e-learning : « Ballon Paille », K-PILATES
- 2022 ▶ « Thérapie Manuelle en Sénologie » par Nicolas KHALIL, MKNG, Strasbourg, FR.
▶ « Pilates: Module d'Acquisition » par Cécile BELEC, K-Pilates & MKNG, Strasbourg, FR.
▶ « Kinésithérapie du sport expert », Kinesport, Strasbourg, FR.
- 2021 ▶ « Trigger Points », ITMP, Strasbourg, FR.
- 2020 ▶ Diplôme d'état de Masso-kinésithérapie à l'IFMK de Strasbourg, FR.

Expérience professionnelle

- En cours Formatrice en Pilates pour l'organisme de formation K-Pilates
- 2023-actuel Collaboratrice Kiné au 81 rue du Maréchal Foch – 67380 Lingolsheim, FR
- 2023-2023 Collaboratrice Kiné au 24 rue des Tilleuls – 67720 Hoerdlt, FR.
- 2020-2023 Collaboratrice Kiné au 199 route d'Oberhausbergen – 67200 Strasbourg, FR

Réalisations

- Animation de cours collectifs et individuels sur tapis avec ou sans petit matériel
- Interventions en entreprise sur le bien-être au travail