

CV – Alexandra FURLAN

Née le : 22/10/1974
Adresse : 9 chemin de la Combe Maz
25320 GRANDFONTAINE
Tel : +336 62 32 76 18
alex.furlan25@gmail.com
N° ordre : 57045
N° RPPS : 10005718316
SIRET : 408 395 663 000 94
N°Activité : 27250342725



Qualifications professionnelles

◆ Masseur-Kinésithérapeute
(1996)

◆ Enseignante Pilates
(2007)

◆ Formatrice Pilates
(2021)

Formations

- 2025 ▶ Mooc Polestar Conflit sous-acromial - étude de cas, en ligne, Pilates anytime, USA
- 2024 ▶ Mooc Polestar Sténose lombaire - étude de cas, en ligne Pilates anytime, USA
▶ Mooc Polestar Pilates prénatal - étude de cas, en ligne Pilates anytime, USA
- 2023 ▶ Nutrition et diététique, bases scientifiques de la diététique, formation à distance, FR
- 2021 ▶ Formation Formateur « Module 2 Intégration », K-PILATES, Nantes (44)
- 2020 ▶ Formateur Formateur « Module 1 Acquisition », K-PILATES, Nantes (44)
- 2019 ▶ « The Belly Lab », Mooc, cours en ligne, gymnastique abdomino-périnéale, FR
- 2018 ▶ Techniques gymniques selon Pilates, Perfectionnement, GEMK et K-PILATES, Dole (39)
- 2017 ▶ CONGRES POLESTAR event Monaco workshops et conférences, MONACO
▶ Pilates Equipement « Stability Chair » niveau 1 CNFK, Arcueil (94)
- 2016 ▶ Pilates Equipement « Reformer » niveaux fondamental et intermédiaire, CNFK, Arcueil (94)
▶ Techniques gymniques selon Pilates, Acquisition, GEMK et K-PILATES, Dole (39)
- 2011 ▶ Pilates Post-thérapie, LEADERFIT, Nancy (54)
- 2009 ▶ Pilates Femmes enceinte ; Post partum & seniors, LEADERFIT, Lyon (69)
▶ Pilates « Matwork » niveaux intermédiaire et avancé, KINEFORM, Survilliers (77)
- 2007 ▶ Pilates “Matwork” niveau fondamental, KINEFORM, Survilliers (77)
▶ TOUCH LINE institute Amma (massage d'acupression sur chaise) Lausanne (CH)
- 2000 ▶ Thérapie manuelle du sport, cycle 1 et 2, EQUIFORM, Nancy (54)

Expériences professionnelles

- Depuis 2021 Dispense de formations modules 1 & 2 pour K-Pilates
- Depuis 2018 Cours de Pilates auprès du personnel d'EHPAD de Besançon, dans le cadre de la QVT
- Depuis 2014 Création de l'espace « Atelier Ki-Pilates » : cours individuels et collectifs, tapis et machines, Besançon (25)

Depuis 2009 Interventions à l'IFMK de Besançon : découverte de la méthode Pilates aux étudiants

Depuis 2008 Dispense de cours collectifs et individuels de Pilates, Besançon (25)

2006-2014 MK Collaboratrice dans un cabinet libéral à Boussières (25)

1998-2006 MK Titulaire dans un cabinet libéral à Marnay (70)

Références

Frédérique Coulot-Hocquard - MK & Professeur Pilates - frederiquecoulothocquard@gmail.com