K-Pilates

La formation Pilates pour les kinésithérapeutes et professionnels du sport.

K·Pilates

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation

CHARTE DU CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES
DES FORMATION

Contactez l'équipe pour tout complément d'informations :
contact@k-pilates.com

K-Pilates, 2 rue Crucy, 44000 NANTES / N°Activité 52 44 075 93 44

Qui sommes-nous ?

K-Pilates est un organisme de formation. Depuis 2013, nous proposons des programmes de formation en Pilates pour les kinésithérapeutes, et les professionnels de l'activité physique adaptée et du sport.

Notre philosophie

Nous croyons à l'importance d'enseigner le Pilates non pas comme une série d'exercices de gymnastique dans un ordre pré-déterminé, mais comme un outil modulable, adaptable, qui permet de créer des changements durables auprès des individus.

La méthode

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique sportive. Elle se pratique au tapis (le Matwork), ou à l'aide d'appareils (Reformer, Cadillac ou table Trapèze, Chair, Barrels). Ces exercices sont facilement utilisables dans un cadre individuel, ou en collectif, avec ou sans l'aide d'accessoires.

K-Pilates© Formation 2024

K·P

Qu'est-ce que le Pilates thérapeutique ?

Les exercices sont basés sur le répertoire d'origine de la méthode Pilates. Ils sont enseignés dans un souci d'adaptation aux personnes présentant des conditions physiques spécifiques.
Il peut être utilisé en séance individuelle ou en séance collective dans le cadre de l'entretien, la prévention et l'éducation pour la santé.

A qui s'adrese la formation ?

Les kinés

Le Pilates peut être utilisé pour répondre à des problématiques thérapeutiques en rééducation, ou encore dans le cadre de l'entretien, la prévention et l'éducation pour la santé.

Les professionnels APA

Le Pilates est utilisé pour le développement des capacités fonctionnelles ou encore dans le cadre de l'entretien, la prévention et l'éducation pour la santé.

Le Pilates peut être enseigné en collectif par les kinésithérapeutes et les professionnels de l'activité physique adpatée.

K-Pilates© Formation 2024

L'offre de formation

Le parcours de formation initial
Présentiel

Module 1 ACQUISITION	3 jours
Module 2 INTEGRATION	3 jours
LE PACK Pilates	Module 1 (3j) + Module 2 (3j) + e-learning (2j)

Inscription : Trouvez la date et le lieu qui vous convient sur le site internet ww.k-pilates.com

Le parcours de perfectionnement
E-learning

Modules disponibles sur notre plateforme e-learning :

Inscription : consultez le catalogue et inscrivez-vous directement sur la plateforme https://kpilates.tree-learning.fr/catalog

SANTÉ & PRÉVENTION
POST NATAL
PRE NATAL
LECTURE POSTURALE
CENTRAGE
GÉRER LE COLLECTIF
ACCESSOIRES

Nouveau > faites-vous accompagné après votre formation grâce à notre offre de coaching privé !

K-Pilates© Formation 2024

Certifications & financements

L'organisme de formation K-Pilates est certifié QUALIOPI. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : actions de formation.

Les formations K-Pilates sont donc susceptibles d'être financée par :

Le FIF-PL
Pour les kinésithérapeutes libéraux

L'OPCO de votre établissement
Pour les travailleurs salariés

L'AGEFICE
Pour les travailleurs indépendants

RDV dès à présent sur le site KPILATES

K-Pilates© Formation 2024

K-Pilates

L’équipe pédagogque et les intervenants.

K-Pilates© Formation 2024

Intervenants formateurs

Karine Weyland

Kinésithérapeute
Instructeur Pilates
Formateur expert

- Fondatrice K-Pilates
- Responsable pédagogique
- Conceptrice pédagogique
- Intervenant en formation

- Pilotage des opérations
- Délégation des formations aux intervenants externes
- Animation présentielle

Alexandra Furlan

Kinésithérapeute
Enseignant Pilates
Formateur expert

Cécile Belec

Kinésithérapeute
Enseignant Pilates
Formateur expert

- Intervenants externes en formation

- Animation des formations présentielles
- Coordinations des opérations sur site

Intervenants externes

Secrétariat administratif

Assistance secrétariat

Nolwenn Le Ravalec

Accompagnement OF

DENVOL & Murielle Guilbert

Agence web & marketing

NUMERIA

Plateforme CREA+LMS e-learning

Tree-Learning

Comittee manager

Fiona Leblond

Prospection commerciale

Julien Breton