

Curriculum Vitae

Cécile BELEC



Qualifications professionnelles

Masseur-kinésithérapeute DE (2005), Préparateur mentale du sportif (2022)

Formations

2023	Formation Nutrikiné: Alimentation et santé en Kinésithérapie, MKNG Strasbourg
2022	Préparation mentale du sportif, LNF, Paris
2021	Formateur occasionnel « Acquisition & Intégration », K-PILATES, Nantes.
2020	Pilates et Cancer du Sein, Rose Pilates, IPPP Jocelyne Rolland, Paris. Pilates Femme Enceinte et Senior, CNFK Strasbourg.
2019	Pilates Applications thérapeutiques « Perfectionnement & Reformer » CEVAK, Nantes.
2018	Perfectionnement Méthode ÉCOLE DU DOS, La Rochelle. Pilates Applications thérapeutiques « Acquisition », GEMK, Dole.
2016	Kinésithérapie analytique acquisition, ÉCOLE DU DOS, La Rochelle.
2014	Mc Kenzie Partie B : la colonne cervicale et dorsale, L'INSTITUT Mc KENZIE INTERNATIONAL, Nancy.
2013	Mc Kenzie Partie A : la colonne lombaire, L'INSTITUT McKENZIE INTERNATIONAL, Nancy.
2011	Gymnastique Hypo-pressive et Post partum, MR CAUFRIEZ, ALISTER, Mulhouse.
2008	Scoliose de l'enfant et de l'adolescent, ALISTER, Mulhouse. Rééducation périnéale, ALISTER, Mulhouse.

Expériences professionnelles

Depuis 2020	<ul style="list-style-type: none">- Création de l'activité « atelier C Pilates and Co » : cours collectifs de gym- Participation aux CPTS de Haute Saône pour le développement de l'APA,- Intervention en initiation Pilates à l'IFMS de Montbéliard pour les étudiants
Depuis 2019	<ul style="list-style-type: none">- Cours individuels de Pilates sur appareil Reformer- Affiliation Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté
Depuis 2018	<ul style="list-style-type: none">- MK Titulaire dans un cabinet libéral à Pusey (70),- Obtention de la carte d'Educateur Sportif,- Cours individuels et collectifs de Pilates sur Tapis- Cours collectifs d'Ecole du Dos Mail 14,- Agrément de maitre de stage pour les étudiants des IFMK,- Animation de demi-journées de prévention du dos en établissement scolaire
2005-2018	<ul style="list-style-type: none">- MK Titulaire dans un cabinet libéral à Vesoul (70).

Compétences

- o Animation de cours collectifs et individuels (tapis & machines) avec ou sans petit matériel
- o Adaptation individuelle des exercices Pilates en kinésithérapie
- o Animation d'une formation Pilates pour Kinésithérapeutes (Acquisition & Intégration)

Références

Clémence Berenguier, MKDE libérale à Vesoul, clem.berenguier@hotmail.fr

