

Curriculum Vitae

Alexandra Furlan

Née le : 22/10/1974
Adresse : 9 chemin de la Combe Maz
25320 GRANDFONTAINE
Tel : +336 62 32 76 18
alex.furlan25@gmail.com
N° ordre : 57045
N° RPPS : 10005718316
SIRET : 408 395 663 000 94



Qualifications professionnelles

Masseur-kinésithérapeute DE (1996)

Formations

2023	Nutrition et diététique, bases scientifiques de la diététique formation à distance
2021	Formateur occasionnel « Module Intégration », K-Pilates, Nantes.
2020	Formateur occasionnel « Module Acquisition », K-Pilates, Nantes.
2019	« The Belly Lab », Mooc, cours en ligne, gym abdo périnéale
2018	Techniques gymniques selon Pilates, niveau Perfectionnement, GEMK, Dole.
2017	CONGRES POLESTAR event Monaco workshops et conférences
2017	Pilates Equipement « Stability Chair » niveau 1 CNFK, Arcueil (94)
2016	Pilates Equipement « Reformer » niveaux fondamental et intermédiaire, CNFK, Arcueil(94)
2016	Techniques gymniques selon Pilates, niveau Acquisition, GEMK, Dole.
2011	Pilates Post-thérapie, LEADERFIT, Nancy (54)
2009	Pilates Femmes enceinte ; Post partum & seniors, LEADERFIT, Lyon (69)
2009	Pilates « Matwork » niveaux intermédiaire et avancé, KINEFORM, Surveilliers (77)
2007	Pilates “Matwork” niveau fondamental, KINEFORM, Surveilliers (77) TOUCH LINE institute Amma assis (massage d’acupression sur chaise) Lausanne(CH)
2000	Thérapie manuelle du sport, cycle 1 et 2, EQUIFORM, Nancy (54)

Expériences professionnelles

Depuis 2021	Dispense de formations « acquisition » et « intégration » en Pilates thérapeutique pour K-Pilates
Depuis 2018	Interventions régulières en Pilates auprès du personnel d’EHPAD, dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail (QVT) Besançon (25)
Depuis 2014	Création d’un espace Pilates « Atelier Ki-Pilates » : <ul style="list-style-type: none">- Cours collectifs et individuels dispensés sur Tapis- Cours collectifs et individuels dispensés Machines
Depuis 2009	Interventions régulières à l’IFMK de Besançon : découverte de la méthode Pilates aux étudiants de 2ème année
Depuis 2008	Création et animation de cours collectifs et individuels de Pilates, pour tous, patients ou non patients, Besançon
2006-2014	MK Collaboratrice dans un cabinet libéral à Boussières (25)
1998-2006	MK Titulaire dans un cabinet libéral à Marnay (70)

Compétences

- Animation de cours collectifs et individuels (tapis & machines) avec ou sans petit matériel
- Adaptation individuelle des exercices Pilates en kinésithérapie
- Animation d’une formation Pilates pour Kinésithérapeutes

Références

Frédérique Coulot-Hocquard - MK & Professeur Pilates - frederiquecoulothocquard@gmail.com