

Curriculum Vitae

Alexandra Furlan

Née le : 22/10/1974
9 chemin de la Combe Maz
25320 GRANDFONTAINE
06 62 32 76 18
alex.furlan@aliceadsl.fr
N° ordre : 57045
SIRET : 408 395 663 000 94



Qualifications professionnelles

Masseur-kinésithérapeute DE (1996)

Formations

2021	Formateur occasionnel « Intégration », K-PILATES, Nantes (44).
2020	Formateur occasionnel « Acquisition », K-PILATES, Nantes (44).
2019	« The Belly Lab », Mooc (cours en ligne) gym abdo-périnéale.
2018	Techniques gymniques selon Pilates, niveau Perfectionnement, GEMK, Dole.
2017	Pilates Équipement « Stability Chair » niveau 1 CNFK, Arcueil (94).
2016	Pilates Équipement « Reformer » niveaux fondamental et intermédiaire, CNFK, Arcueil (94).
2016	Techniques gymniques selon Pilates, niveau Acquisition, GEMK, Dole (39).
2011	Pilates Post-thérapie, LEADERFIT, Nancy (54).
2009	Pilates Femmes enceinte ; Post partum & seniors, LEADERFIT, Lyon (69).
2009	Pilates « Matwork » niveaux intermédiaire et avancé, KINEFORM, Survilliers (77).
2007	Pilates « Matwork » niveau fondamental, KINEFORM, Survilliers (77). Massage d'Acupression sur chaise TOUCH LINE Institute, Lausanne (CH).
2000	Thérapie manuelle du sport, cycle 1 et 2, EQUIFORM, Nancy (54).

Expériences professionnelles

Depuis 2018	Interventions régulières en Pilates auprès du personnel d'EHPAD, dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail, Besançon (25).
Depuis 2014	Création d'un espace Pilates « Atelier Ki-Pilates » : <ul style="list-style-type: none">- Cours collectifs et individuels dispensés sur Tapis- Cours collectifs et individuels dispensés Machines
Depuis 2009	Interventions régulières à l'IFMK de Besançon : découverte de la méthode Pilates aux étudiants de 2ème année
Depuis 2008	Création et animation de cours collectifs et individuels de Pilates, pour tous, patients ou non patients, Besançon
2006-2014	MK Collaboratrice dans un cabinet libéral à Boussières (25)
1998-2006	MK Titulaire dans un cabinet libéral à Marnay (70)

Compétences

- Animation de cours collectifs et individuels (tapis & machines) avec ou sans petit matériel
- Adaptation individuelle des exercices Pilates en kinésithérapie
- Animation d'une formation Pilates pour Kinésithérapeutes (Acquisition & Intégration)

Références

Frédérique Coulot-Hocquard - MK & Professeur Pilates - frederiquecoulothocquard@gmail.com