



Les Essentiels / INTÉGRATION

Formation Pilates thérapeutique

- Public : Kinésithérapeutes, APA
- Module : Intégration
- Modalité : Présentielle
- Durée totale : 3 jours (21h)
- Certification RNCP en cours
- Éligibilité FIFPL
- DATA DOCKÉ
- Accès personnes handicapées et malvoyantes sur demande uniquement

Disponibilité : annuelle

3 Jours = 21h

Prérequis = Acquisition

Sur Tapis / Avec accessoires

VISÉE

Perfectionner les techniques d'enseignement, complexifier les exercices, et maîtriser les bases de construction d'une séance collective.

RÉSUMÉ

Le module INTÉGRATION est indispensable à toute personne souhaitant mettre en place des séances de gymnastique collectives, et gagner en confiance dans l'enseignement individuel. Vous apprendrez également à réaliser une 20aine d'exercices avec variations. Grâce à ce module, vous affinerez vos techniques d'enseignement individuel et collectif par des mises en situation pratiques et ludiques. Vous développerez des compétences pédagogiques visant l'autonomie du patient.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Tout kinésithérapeute ou professionnel APA ayant suivi le module Acquisition et qui souhaite disposer d'outils pratiques pour mettre en place des cours collectifs et développer sa posture d'éducateur.

DANS QUELLES VILLES LA FORMATION EXISTE-ELLE ?

- ✓ En France : Paris, Lyon, Toulouse, Perpignan, Nantes, Lille, Strasbourg, Rennes, Dole, Montpellier.
- ✓ Sur votre lieu de travail ou à votre domicile sur demande.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Approfondir les notions de base vue au module Acquisition
- Décrire les bases théoriques de la pédagogie utilisée en Pilates
- Utiliser un ensemble de techniques pédagogiques dans l'enseignement du Pilates
- Composer des entraînements avec fluidité dans les transitions
- Utiliser des techniques de levées de tensions musculaires préparatoires aux exercices
- Enseigner une 20aine d'exercices sur tapis avec et sans accessoires, et leurs variations
- Réviser les stratégies rééducatives
- Intégrer des exercices à visée d'autonomie dans les protocoles de rééducation
- Élaborer des stratégies dans l'enseignement collectif afin de permettre l'inclusion et la participation de l'ensemble du groupe : profils spécifiques et multi-niveau
- Disposer d'outils pour intégrer le Pilates au cabinet

PROGRAMME

JOUR 1

- Identifications des besoins & du niveau d'entrée
- Techniques pédagogiques
- Transitions entre les exercices

JOUR 2

- Mouvements préparatoires
- Apprentissage & Pratique d'exercices
- Stratégies rééducatives
- Autonomie du patient

JOUR 3

- Apprentissage & Pratique d'exercices
- Construction de séances collectives
- Gestion du Pilates au Cabinet

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Une réactivation des connaissances déjà acquises
- De nouveaux exercices pour enrichir votre répertoire
- Une introduction pratique aux techniques pédagogiques
- Un guide pour la mise ne place de cours collectifs en cabinet
- La dernière étape avant votre certification (sous réserve de validation par le RNCP)

LE FORMATEUR

- Masseur Kinésithérapeute
- Praticien en Pilates Thérapeutique
- Formateur expert

POUR FINALISER VOTRE FORMATION

- ✓ ⚠ Il vous faut réaliser les QCM finaux pour pouvoir accéder à la certification RNCP.

POUR ÊTRE CERTIFIÉ « EXPERT PILATES THÉRAPEUTIQUE »

- ✓ Inscrivez-vous et passez les épreuves de certification à distance.